**Soustředění JUDO Adamov**

Oddíly **Samuraj Adamov a Judo Bef Home Blansko**

Pořádají soustředění pro pokročilejší judisty, zaměřené Jako přípravu na kvalifikační turnaje – Brno Cup a VC Adamova

Účastníci: Mláďata (roč. 09 – 10), ml. žáci (07 – 08), st. žáci (05 – 06),

dorost (01 – 04). Soustředění není určeno pro minimláďata a bílý pásky (výjimku povoluje hlavní trenér).

Termín konání: 28. 8. 2019 do 31. 8. 2019 (st – so)

Místo konání: Tělocvična Sokola Adamov.

Ubytování: Spí se na tatami (vlastní spacák)

Stravování: Snídaně, oběd, večeře, 2x svačina, pitný režim zajištěn po celou dobu.

Cena: 1800,- Kč/osoba (70 Euro)

Časový rozvrh: Zahájení ve středu 14:00, ukončení v sobotu 17:00

Doprava na soustředění individuální.

Informace: U hlavního trenéra: **Tyl Jiří, tel 606 670 281, email:** [**indy-j.t@seznam.cz**](mailto:indy-j.t@seznam.cz)

Sebou: Kimono, tričko pod kimono (2 a více), spacák, polštářek, dostatečný počet spodního prádla, věci osobní potřeby, **přezůvky!!!**, společenské hry, ostatní oblečení dle uvážení, **kartička pojištěnce**

**(bez kartičky/kopie nebude dítě přijato)**

Přihlášky: Závaznou přihlášku je třeba poslat nejpozději do 20 srpna

Písemnou přihlášku odevzdat při nástupu na soustředění.

Přihláška

Jméno………………………………. Příjmení…………………………….………………. Rč………………………………….

Zdrav. pojišťovna…………………………………………………..

Adresa bydliště……………………………………………………………………………………………………………………….

Telefon/mobil + jméno rodiče………………………………………………………………………………………………..

E-mail……………………………………………………....................................................................................

Léky, které dítě užívá………………………………………………………………………………………………………………

Další informace pro organizátory akce…………………………………………………………………………............

………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

Zároveň prohlašuji, že nejeví známky akutního onemocnění (například horečky, nebo

průjmu) a ve 14. Dnech před začátkem akce nepřišlo do styku s osoubou nemocnou

infekčním onemocněním, nebo podezřelou z nákazy, ani mu není nařízeno karanténní

opatření

Jsem si vědom/a právních následků, které by mě postihly, kdyby toto mé prohlášení nebylo

pravdivé

podpis zákonného zástupce……………………………v………………………………..dne……………………………..

Program soustředění.

Středa:

14-15:00 zápisné na soustředění

16:00-18:00 odpolední trénink

19:00 večeře

Večerní zábava – hry a promítání filmů

22:00 večerka

Čtvrtek a pátek

7:00 budíček

7:30 – 8:30 snídaně

9:30 – 11:00 dopolední tréninků

11:30 – 13:00 oběd

13:00 – 16:00 odpolední zábava, hry, soutěže

16:00 – 18:00 odpolední trénink

19:00 večeře

Večerní zábava – hry a promítání filmů

22:00 večerka

sobota

7:00 budíček

7:30 – 8:30 snídaně

9:30 – 11:00 dopolední tréninků

11:30 – 13:00 oběd

13:00 – 14:30 volná zábava, hry

14:30 – 16:00 odpolední trénink

16:30 zakončení a odjezd domů